



趙聿修紀念中學

明善誠身



慶賀卓越成就 照耀璀璨未來

校長的話

2018-19 學年對趙中來說，可謂別具意義，除了本學年是趙中創校 40 周年校慶外，亦是新一個三年學校發展周期的開始。

40 周年校慶的主題為“Celebrating Our Excellence, Igniting Our Future”（「慶賀卓越成就，照耀璀璨未來」）。回望過去 40 年，趙中作育英才，卓然有成，實有賴歷任校長及老師筭路藍縷、努力耕耘，就讓我們在這特別時刻向他們致敬，並展望未來，盼望趙中繼續發熱發亮。為了慶祝 40 周年校慶，本校擬訂了多項慶祝活動，這些活動包括已舉行的 40 周年校慶啟動禮暨陶磚壁畫揭幕禮、傑出校友講座，將舉行的開放日、聚餐及綜合晚會等，讓所有持分者同享 40 周年校慶的喜悅。

除此之外，本學年亦是學校發展周期的新開始，在未來三個學年，學校將就著兩個主要關注事項發展，第一個是「增進學與教效能，提升學生學業表現。」，另外一個則是「促進學生正向思維及精神健康，盡展學生潛能。」學校亦已制定了不同的策略和措施，施行這兩個關注事項，期望學生在學業上和全人發展上都能奮發向上，追求卓越及力臻完善。

「天道酬勤」是我的座右銘，盼望同學都像我一樣，堅信勤奮是成功的關鍵，努力學習。在此祝願中一至中五同學在上學期考試取得理想成績，而中六同學則能於模擬考試及隨之而來的中學文憑試中獲取佳績。



江奕昌校長

領袖生就職典禮

新一屆領袖生就職典禮先由上屆領袖生長 6A 姚雅靜同學致謝辭，她感謝校長及訓導老師給予領袖生團隊充份的支持，讓領袖生能發揮所長，維持學校秩序。在江奕昌校長的委任下，新一屆領袖生正式就任。領袖生長 5A 鄭志康同學致辭時表示，他定當帶領本校領袖生團隊，全力以赴，協助老師維持學校綱紀，作為學弟學妹的榜樣和典範。



開學禮

九月三日這天不僅是新學年伊始，也標誌著我校 40 周年慶祝活動的開展。經過悠長的暑假，同學們精神奕奕，抖擻精神，全校師生齊集，昂首邁步新學年。本年度校慶主題為「慶賀卓越成就，照耀璀璨未來」，學校將舉辦多項慶祝活動，希望同學在勤奮學習之餘，亦投入豐盛的校園生活，齊賀 40 周年校慶盛事。



2018-2019 年度

第一期校訊

地址：元朗體育路七號

電話：2477 8237

傳真：2474 7319

電郵：clsmss@edb.gov.hk

網頁：www.clsmss.edu.hk



40 周年校慶標誌設計同學分享

4D 張凱沂

我的創作獲得認同並成為四十周年校慶標誌，我為此感到萬分榮幸。還記得在去年暑假，得知自己獲獎時，感到非常驚喜。

校慶標誌之外形是一隻小鳥，它的身體由「40」構成。而由小鳥作為創作主題，因為希望以此祝願我校能像小鳥一樣振翅高飛，翱翔天際。

同心跨越四十載

40周年校慶啟動禮暨陶磚壁畫揭幕儀式



40周年校慶啟動禮暨陶磚壁畫揭幕儀式於十月十九日舉行，當天承蒙教育局局長楊潤雄先生，JP 擔任主禮嘉賓，為本校40周年校慶連串慶祝活動揭開序幕。

當天啟動禮的氣氛熱鬧，聿修堂內嘉賓雲集。楊局長與典禮嘉賓一起主持本校40周年校慶亮燈儀式，標誌著校慶活動正式展開。

啟動禮後，陶磚壁畫揭幕儀式於有蓋操場舉行。楊局長與一眾貴賓主持剪綵儀式，隨著布幕徐徐落下，陶磚壁畫展現眼前。陶磚壁畫是中一及中二級學生的視覺藝術科創作，壁畫長8米，高2.6米，由84塊陶磚構成，中央呈現本校的英文縮寫「CLSMSS」。整幅壁畫以「活力」(Vitality)為題，寓意趙中是一所生氣勃勃和充滿活力的學校。這幅藝術創作展現了趙中多姿多彩的校園生活，奪目耀眼，吸引嘉賓駐足欣賞。

當天，聿修堂還舉行「傑出校友講座」，由傑出校友林志成博士主講，講題為「夢必成」。林校友勉勵初中學弟學妹要抱持理想，並且要排除萬難，付諸實踐。林校友的演講生動精采，學弟學妹細心聆聽，獲益良多。

40周年校慶是本校發展的重要里程碑，校方將舉辦連串慶祝活動，與師生、家長、校友和各界賢達共享喜悅。



趙聿修紀念中學
 Celebrating Our Excellence Igniting Our Future 周年校慶 慶祝卓越成就 照耀璀璨未來

40th Anniversary Celebration of Chiu Lut Sau Memorial Secondary School

水運會 Swimming Gala : 20-21 Sept 2018 (Thu & Fri)

啟動禮 Kick off Ceremony : 19 Oct 2018 (Fri)

陶磚壁畫揭幕儀式 Unveiling Ceremony of Ceramic Mural : 19 Oct 2018 (Fri)

傑出校友講座(一) Outstanding Alumni Talk (1) : 19 Oct 2018 (Fri)

校運會 Athletics Meet : 25-26 Oct 2018 (Thu & Fri)

畢業禮 Speech Day : 24 Nov 2018 (Sat)

開放日 Open Day : 22 Mar 2019 (Fri)

校友同鄉日 Alumni Homecoming Day : 24 Mar 2019 (Sun)

傑出校友講座(二) Outstanding Alumni Talk (2) : 29 Mar 2019 (Fri)

晚宴 Banquet : 18 May 2019 (Sat)

綜藝表演 Variety Show : Jul 2019

齊頌邁向新紀元

40周年校慶畢業頒獎典禮

本校 40 周年校慶畢業頒獎典禮於十一月二十四日假聿修堂舉行。當天承蒙本校校友戴麟先生（香港青年工業家協會副會長）擔任主禮嘉賓、頒發獎項及致訓辭，令典禮生色不少。戴校友先與同學分享在母校唸書時的難忘回憶，包括從兩次公開試的挫敗之中，認清自己的強項和弱點，從而選擇了修讀會計的路向，為日後考獲國際會計師資格奠下堅實的基礎。他勉勵同學認識自我，發揮個人潛能，以自信積極的態度，克服種種困難，邁向成功。戴校友更將讀書比喻為一場賽跑，在過程中可藉此提升個人能力、意志和內涵，從而做到「勝不驕，敗不餒」。畢業禮就正好讓所有同學檢視過往一年的表現，以及訂下未來一年的目標和計劃，而新一輪的賽事就在本屆畢業典禮結束後正式展開。戴校友短短的一席話，可謂引人深思，促人猛省，令同學獲益匪淺。

接着，中六級學生代表黃婉婷向學校致謝辭，感謝師長辛勤的教誨與悉心的栽培。其後學生精采的才藝表演更為典禮添姿增色。隨著舞蹈組曼妙的舞姿、笛子吹奏同學靈巧跳脫的音階及管樂團悠揚的樂韻過後，本屆畢業頒獎典禮在觀眾熱烈的掌聲中謝幕，圓滿結束。



校園新設施



科技氣氛遍全校

創科博覽 2018

為提高同學對創新科技發展之認識，本校於九月二十六日及二十七日帶領同學參加假香港灣仔會議展覽中心舉行的「創科博覽 2018」。本年主題為「驅動創新 • 繼往開來」，透過「工」、「農」、「醫」三大主題，將中國古代偉大發明與今天之創科成就連結，讓同學認識最新創科發展。我們期盼同學能在展覽中認識科技知識外，更能啟發同學之創意思維。



學生感言

1B 蔡雪盈

我最欣賞「人體肺部氣體磁共振成系統」，因為它是一種全新的肺部影像探測技術，對能否及早發現、診斷和治療肺部疾病，有重要意義。

1C 黃愷程

我認為「無菌豬培育及轉化應用」技術最令我難忘，這台機器很有趣，只要把小豬放進去，牠們就可以呼吸到無菌空氣、飲用無菌水及食用無菌糧食，能大大減輕豬隻患病的機會。

1B 程逸沂

在這次的活動中，最令我印象深刻的是在「農」展區中的「大南瓜」，經基因改造後，它變成 20 倍大。我想：這個發明可以解決糧食不足的問題呀！

1C 吳浩謙

展覽中我最喜歡的是 VR 科技項目，因為透過 VR 帶我乘坐私家車遊覽港珠澳大橋，當中更有實境介紹，景象非常逼真，令我大開眼界。



2018 創科博覽
InnoTech Expo
驅動創新 繼往開來

香港會展 » 港珠澳大橋 » 珠海



新能源新世代

本校同學透過參與由香港專業教育學院 (IVE) 工程學科舉辦「新能源新世代」活動 (當中包括：與太陽能科技相關的工作坊、自行研發「可載人太陽能車」等) 不但能學習到可再生能源的知識，更能提高對創新科技及 STEM (科學、科技、工程及數學) 學科的學習興趣，並探索創新科研的魅力。



數理精英證佳績



未來科學家——良師啟導計劃 18-19

「未來科學家——良師啟導計劃」旨在培養熱愛科學研究的新一代，實現他們的研究夢想。本校共有三位同學獲選參加此計劃，包括 3A 黃仲琳、3A 吳德欣及 3A 楊恩明，他們將於未來半年與大學研究人員或發明家交流，並藉著到訪不同科研機構與專責研究人員交流學術知識，以完善其研究計劃。

學生感言

3A 吳德欣

「未來科學家——良師啟導計劃 18-19」是一個既充滿挑戰性，又可以擴闊眼界的活動。構思研究題目時，我們不斷從日常生活中尋找靈感，記錄每個令人好奇的現象。經過資料搜集後，我們決定以「環保材料」作為研究的方向。

我們將會在未來的七個月裡向大學教授請教及借用實驗室以完成研究，在構思過程中，我體會到訂立目標的重要性。開始之時，我們構思的方向極多，而所涉及的科學領域亦各有不同，我們學會了在每個階段都要訂立適切的目標。雖然現在還處於一個初步研究階段，但希望透過半年的時光，能完成研究目標及提升我們的科研能力，我亦當然不會忘記熱愛科學的初心。

3A 楊恩明

作為一位對科學有熱誠的學生，我拿著那份「未來科學家——良師啟導計劃 18-19」報名表格時已感到興奮無比。經過嚴格的面試後，我們有幸入選。多次和同學商討後，我們定下是次研究的題目——「環保飲管」。接踵而來的是與其他組別互相觀摩，正所謂「三人行，必有我師」。他們的選材也使我们對已定下的研究方向獲得啟發。加上在大學教授及老師的提點下，我們的研究目標逐漸明確，亦令我們在所涉及的科學範疇中，獲得更深刻的認識與了解。在未來的半年裡，希望我們的研究在教授的指導下將會更進一步。而我們更有機會借用大學的實驗室以完成研究，把想法付諸實行。我正期待著我們研究的成品能成功發明，相信這是令人很欣喜的事。



學生感言

6B 梁耀升

是次活動提供了一個寶貴的機會，讓我們接觸到日常生活學科上未能運用到的 STEM 知識。活動中最難忘的，定必是靠自己一雙手去打造一輛可載人的太陽能車，我們由構思、準備、動工，前後花了半年時間。當中最困難的便是接駁電路和計算汽車的能源消耗。經過無數次試驗後，車輛成功通過了嚴格的賽前安全測試。是次活動由課堂的理論，到比賽中的體驗皆讓我獲益匪淺，例如對現今可再生能源的應用，以及 STEM 學科有更進一步的了解及認識。



人才輩出同協力



40周年校慶陸運會

40周年校慶陸運會於十月二十五日及二十六日假元朗大球場順利完成。縱使元朗大球場尚有部分徑賽場地因較早前被颱風「山竹」所破壞而未及使用，但亦無礙同學在其他賽事中爭取佳績之意志，充分表現體育精神。

每年之「家長、師生及校友接力賽」總能將陸運會氣氛推至高峰，各隊健兒全力以赴，直奔終點；看台上的同學亦搖旗吶喊，歡呼聲不絕，最後由校友張卓然一隊奪冠，而校友陳天欣隊及校友陳鴻發隊分別獲得亞軍及季軍。

本年度男子甲組及乙組個人冠軍分別由善社吳均豪、新社羅俊浩成功衛冕，而男子丙組個人冠軍則由誠社梁兆昇奪得；而誠社吳婉婷（甲組）、明社羅明慧（乙組）及善社馮樂瑤（丙組）則分別勇奪女子各組個人冠軍，各位運動員成績驕人，甚為可喜。除此之外，誠社奪得最佳場地佈置獎，明社奪得最佳啦啦隊獎。在各社員、健兒的同心協力下，明社不但榮膺全場總冠軍，更勇奪男子組及女子組全場總冠軍。



多元活動育幼苗

適性揚才展潛能

聖誕聯歡活動

普天同慶的聖誕活動於十二月二十一舉行，活動包括班級聖誕聯歡會、聖誕歌唱比賽、團契活動、學生會聖誕舞會等。氣氛最熾熱的莫過於聖誕歌唱比賽，是次獨唱組冠軍由5C黃卓怡同學獲得、6C班則榮膺班際組別冠軍，而由3A陳彥達、5A陳穎蕓、5B方秀芬、5C黃卓怡及6D廖凱霖組成的無伴奏合唱則勇奪小組冠軍。各個比賽單位或自彈自唱、或載歌載舞，多元演出，盡展同學潛能。



學生會活動及幹事就職典禮



學生會作為學生與學校的橋樑，責任重大。經九月十八日的學生會投票日後，候選內閣 Hacer 順利當選。而學生會幹事就職典禮及會員大會亦於九月二十八日順利舉行。當天，江奕昌校長為就職典禮致辭並頒發證書，新內閣依職位上台領取證書。

上學期，學生會舉行了聖誕舞會、萬聖節「鬼屋」活動等，各個活動盡顯一眾學生會幹事之創作與領導才華。



水陸健兒奪錦標

40周年校慶水運會

40周年水運會於九月二十日及二十一日假元朗游泳池舉行，兩天的賽事，超過一百位同學參加，各社健兒傾力以赴，務求爭取佳績。決賽日的「校友、師生接力賽」將比賽氣氛推至高潮，吶喊助威之聲響遍全場，最終由殷啓謙校友隊奪得冠軍。

本年度個人冠軍獎座分別由以下同學摘取：丘晉灝（男甲）、羅家樂（男乙）、溫柏喬（男丙）、吳穎珊（女甲）、林逸朗（女乙）及陳沛嵐（女丙）。此外，場地佈置獎及最佳現場氣氛獎分別由善社及誠社奪得，而誠社在各社員、健兒的協力同心下，一展王者風範，榮膺全場總冠軍。



樂也融融滿校園

美善心靈顯關愛

「以愛守望·陽光行動」

為提升同學抵抗及處理逆境的能力，並加強同學的正面思維能力，本校的「陽光大使」經小組訓練後，以多元化之形式向全校同學分享樂觀積極的人生態度，更希望能感染大家，學習培養關愛他人之心，以宣傳精神健康的訊息。



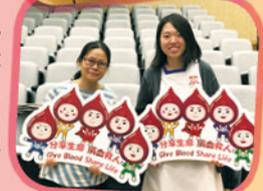
學生感言

4D 馬竣殷
作為「陽光大使」，我最難忘的是參加「正能量選舉」，當中一連串的日營、面試以及籌備頒獎典禮的表演都是一個個挑戰，我們付出的時間和努力都超出預期所想。放棄的念頭不時在我腦海閃現，「負能量」總是向我襲來。幸好我的隊友一直支持我，沒讓我倒下，更令我明白到不要每件事也向負面的方向想，有時樂觀一點，可能有意想不到的收穫。

4B 蔡文萱
我參加了「陽光大使」聯校訓練營和學校舉辦的培訓班，學會了聆聽他人、傳播「正能量」和保持樂觀的技巧。這些技能都令我終身受益，做個正向的人。當中最令我印象深刻的是「心意木牌」這活動，不少中六同學在木牌上寫上對未來的展望，其他年級的同學亦不乏鼓勵中六學兄學姊考試順利的留言，暖心極了！希望日後有機會參與類似的活動，向同學宣揚正面訊息。

捐血日

十月三十日為本校捐血日，當天香港紅十字會派出捐血隊伍到校進行捐血活動。本年度報名參與之同學及教職員共 97 人，而身體狀況符合資格，成功捐血的同學及教職員共 82 人，成功的百分比為歷年之冠！取得如此佳績，實有賴大家攜手並肩，本著「恆常捐血，救人無絕」的善心，發揮助人為樂的精神。



中一迎新日營



為協助中一新生適應中學生活，輔導組於八月三十日舉行了「中一迎新日營」。活動旨在透過不同的任務及小組比賽，協助同學認識自我、確立目標並建立和諧的人際關係，並期望同學能於新學年伊始，建立起正面的價值觀和人生態度，為升上中學做好準備。

生涯規劃始今天 探索世界迎未來

師友計劃

校友會每年皆舉辦「師友計劃」，藉著同學的目標及興趣，配對趙中畢業校友及在學同學，協助同學完善其生涯規劃。活動包括小組聚會、探訪校友之工作場所等，這不但能讓同學擴闊圈子、認識新朋友，同學更能藉此了解實際工作環境，對將來發展有莫大裨益。



學生感言

5B 陶靄淇

參加「師友計劃」使我獲益良多，不但能在活動中擴闊視野，還可認識許多新朋友。在剛認識趙中畢業生時，雖然發現我們不在同一年齡層，但我們依然有很多共同話題。而且他們有更多的社會閱歷，比我們更懂人情世故，所以和他們相處時，發現人家走的橋的確比我所走的路多。很多時候，他們都能給予我們一些成熟和有用的意見，這不是跟同齡朋友相處就能得到。在一次聚會閒談中，還記得我表達在運動方面比較遜色，有種力不從心的感覺，眼看快要放棄的時候竟獲得鼓勵，更告訴我應該如何練習才能進步。若果沒有這些建議，我現在還可能原地踏步，甚至早就放棄了。我很慶幸自己能參與「師友計劃」，若非這個活動，我就沒機會認識趙中的校友，更沒機會和他們互相學習了。



職業生涯規劃——「職場新鮮人」

「職場新鮮人」為職向探索活動，活動以「職業六角型」理論為設計理念，讓同學認識職業性向類別，探索各種職業的特色，並透過互動的模擬面試及職業扮演，了解自己的性格及適合的發展方向。一眾中六同學投入活動，積極探索將來的無限可能性。



學生感言

6B 林昱言

活動除了讓我們認識不同職業外，還提供了不少資訊來協助我們了解自己。我在性向測驗中知道自己屬於「研究型」，特徵是精於數理，適合從事科學、分析、研究工作。過程中，指導員給了我與此相關之小測驗，這是一道高難度的數學題。這讓我明白到清晰的頭腦和精確的資料整合能力在將來的職業路向中是極為重要。活動能令我充分了解到我理想職業的基本要求，對我規劃前路有更清晰及更明確的方向。

6B 陳以杰

透過是次「職場新鮮人」活動，我更了解自己的性格與未來職業的關係，也令我更清楚了解到工程方面的職業是比較適合自己。在當中「自我審視」之反思活動，我明白自己的音樂理想未必與未來的職業有關，反而應該選擇與自己性格特徵相符，或選擇與自己所擁有之技能相關的職業，以上才是考慮未來方向時的重點。「職場新鮮人」活動令我更清楚自己未來的職業導向外，也對我於大學選科有莫大的幫助。

自我認識工作坊

為加深同學對自己興趣及目標的了解，以在選修高中科目時得心應手，本校特為中三同學舉辦「自我認識工作坊」，由社工為同學設計多元化活動，如心理測驗、小組討論及高中選修科目分析等，期望同學能以自己的能力、興趣及目標作為選科依據，最終能達成理想。

學生感言

3C 黃靖媛

升學以及選科都成為了中三學生要考慮的問題，雖然我早已選擇到英國留學，可我也面臨高中選科的煩惱，我一直較擅長演奏樂器及聲樂，早就打算在英國選修音樂。在工作坊中，發現選科原來也要考慮性格。在小測試中，發現自己屬於「藝術型」，長大後也適合從事演藝工作。結果與我最初的選擇符合，我現在更有信心在升上高中後一展所長。而且，我更學會了要主動了解不同學科的資訊、要求、前路等才可決定修讀科目，回家後經網上搜尋資料，才發現英國有多個不同之選修科。



3C 徐靖雯

經過此次工作坊，我發現自己屬於「社會型」，即是較適合將來擔任社會工作者的角色。剛升上中三時，我對自己想從事甚麼工作完全一頭霧水，更別說即將要抉擇的高中選科了！剛好是是次工作坊，輔導員一直提醒我們選科應以興趣為先，我才發現我該選擇自己喜歡的歷史科目，而且也與自己「社會型」的性格配合。現在，雖然在選科之中仍有點猶豫，但已經有一個大概之方向了！