

趙聿修紀念中學

2023/2024 及 2024/2025 年度

「家長學生・好精神一筆過津貼」運用報告

I. 目的： 舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。

II. 撥款金額：\$20,000

III. 運用報告

	範疇	活動主題及內容	活動日期	實際開支金額 (\$)
1	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	1. 親子活動實踐 – 親子雪花酥製作工作坊 2. 親子活動實踐 – 親子香薰減壓工作坊 3. 親子活動實踐 – 親子港式奶茶沖調工作坊	21.1.2025 20.5.2025 4.7.2025	5,520 3,800 1,766
2	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	1. 講座 – 「正向語言創造正向家庭」 2. 講座 – 「青少年精神壓力」	21.9.2024 15.7.2025	4,900 4,000
總開支金額				19,986
津貼餘款				14.00